



ロビー

県産材を使用した吹き抜けのロビーです。



湯沸室・配膳室

冷蔵庫・電子レンジが設置してあります。



広間

入浴後の休憩にご利用ください。



健康相談室

健康相談を行う部屋です。貸室可。(要予約)



健康増進室

電位治療器4台、マッサージ機2台設置してあります。



多目的室

健康講座や会議室として使用できます。貸室可。(要予約)

### ゆたん歩の楽しみ方

- ・いちょうの湯とあざみの湯は、男女日替わりで楽しめます。
- ・入浴後に広間で休憩できます。飲食物の持ち込み可能。1日ゆっくと利用できる施設です。
- ・健康増進室の電位治療器とマッサージ機は無料で利用できます。
- ・歩行浴プールでの水中運動で代謝アップ！定期的にレッスンも開催しています。
- ・マレットゴルフプレー後や諏訪湖畔ウォーキング後に汗を流しに来てください。

### ふろの日の講座

毎月ふろの日(26日)には、町の温泉療養指導士による個別健康相談と健康運動指導士による運動講座を行いますので、お気軽にご参加ください。詳しくは、町のホームページをご覧ください。

### ゆたん歩の温泉分析

泉質：単純温泉(弱アルカリ性温泉)

浴用の適応症：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、健康増進

### 入館料

大人：400円 子ども：200円

町子育て応援カード、町高齢者応援カード、障害者手帳等提示者：200円

### 地図



あざみ号をご利用のお客様は、「高浜運動公園」で降車ください。スワンバスをご利用のお客様は、「富ヶ丘」で降車ください。



問い合わせ 高浜健康温泉センター ゆたん歩 電話26-2626

# 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

## 特集

高浜健康温泉センター「ゆたん歩」がオープンして、約2ヶ月。今回は特集で施設をご紹介します。

### 施設入口

館内に入るには、入館料が必要になります。

### 足湯入口

無料でご利用いただけます。(こちらからは、館内に入れません。)



いちょうの湯(内湯)



いちょうの湯(露天風呂)



あじさいの湯(足湯)  
諏訪湖が一望できます！

男女日替わりで楽しめます！



あざみの湯(内湯)



あざみの湯(露天風呂)



歩行浴プール  
水中で簡単な運動ができます！